**Traditionelle Chinesische Medizin**

**Ob getrocknete Jakobsmuscheln, elfenbeinfarbene Vogelnester, seltene Wurzeln oder Kräuterpräparate – chinesische Apotheken in Hongkong führen heute die gleichen Heilmittel, die schon vor tausenden von Jahren eingesetzt wurden. Für Besucher sind sie ein Stück fühlbare Verbindung zu der frühen chinesischen Gesellschaft. Während diese altertümlichen Mixturen und vermeintlichen Zaubertränke für europäische Augen und Nasen seltsam anmuten mögen, gelten sie in der MegaCity nicht mal als alternativ. Die traditionelle Form der Gesundheitspflege durch die chinesische Medizin ist fester Bestandteil des chinesischen Lebens. In Hongkong werden mehr als ein Fünftel aller medizinischen Sprechstunden mit praktischen Vertretern der chinesischen Medizin vereinbart.**

Neben den traditionellen Arzneimitteln gehören auch weitere Therapien zum Behandlungsspektrum. Auch in der westlichen Welt weit verbreitet ist die **Akkupunktur**, etwas weniger bekannt ist die damit zusammenhängende **Moxibustion** (Erwärmung von Akkupunkturpunkten). Auch verschiedene **Massagetechniken** wie Shiatsu sowie **Bewegungsübungen** wie das in Hongkong sehr beliebte Qigong fallen unter den großen Unterbegriff TCM. Ergänzt werden die traditionellen, gesundheitsfördernden Maßnahmen durch gezielte Ernährungspläne und **Diäten**. Damit gibt es fünf große TCM Säulen.

Es gibt unzählige, traditionellen Arztpraxen, in denen die Patienten mit ihren Alltagsbeschwerden geduldig auf ihre Behandlung warten, um anschließend mit einer eigens angepassten Teemischung wieder nach Hause zu gehen. Die Betreiber haben nicht unbedingt eine medizinische Ausbildung, aber dafür jahrzehntelange Erfahrung. Meist sind diese Praxen im Familienbesitz und die Eltern geben das Wissen an die Kinder weiter, die irgendwann nach vielen Jahren schließlich den Betrieb übernehmen. In der letzten Zeit ist das Interesse an den alten Heilmethoden nochmals gestiegen und eigene Studiengänge an den großen medizinischen Universitäten widmen sich der TCM. In Hongkong gibt es gleich mehrere TCM Kliniken sowie eigene TCM Abteilungen in den großen Krankenhäusern. Hier geht es weniger beschaulich und familiär zu und die alten Traditionen werden mit wissenschaftlich fundiertem Wissen der westlichen Medizin kombiniert.

Hongkong-Besuchern bietet der Besuch einer Apotheke mit traditioneller chinesischer Medizin faszinierende Einblicke in die mysteriöse Welt der TCM. Rund um die Ko Shing Street in Sheung Wan findet sich ein Gebiet mit über 200 Läden, die getrocknete Meeresfrüchte oder andere medizinische Mittel anbieten. Dies ist ein beliebter Bezirk, um traditionelle Arzneimittel zu erwerben oder nur die Käufer beim Inspizieren und Handeln mit der hochwertigen Ware zu beobachten. Auch in den sich anschließenden Straßen Bonham Strand West / Wing Lok Street gibt es viele traditionelle Heilmittel wie Ginseng und Vogelnester zu kaufen.

Hongkong, Asia’s World City an der chinesischen Südküste lebt von ihren Kontrasten. Hier treffen östliche Tradition auf westlichen Lebensstil, glitzernde Wolkenkratzer auf ursprüngliche Naturlandschaften und Gourmetküche auf Street Food. Die Stadt ist einer der weltgrößten Finanzplätze und rund sieben Millionen Einwohner nennen die Metropole ihr Zuhause, die die höchste Bevölkerungsdichte der Welt aufweist. Rund 200 Inseln, davon viele unbewohnt, bilden die ruhige grüne Seele der Stadt und eröffnen Outdoor-Fans Abenteuer nur wenige Fährminuten entfernt, unvergessliche Erlebnisse in der Natur. Weitere Informationen und aktuelle Updates auf der deutschsprachigen Website <http://www.discoverhongkong.com/de>.

#discoverhongkong

**RÜCKFRAGEN DER MEDIEN BEANTWORTEN GERNE:**

noble kommunikation, Sabrina Lütcke, Tel: 06102-36660, Fax: 06102-366611,

E-Mail: [hongkong@noblekom.de](mailto:hongkong@noblekom.de), Media&Contentroom: [www.noblekom.de](http://www.noblekom.de)

Instagram: @noblekom